

喫煙されている方へ

COPDを知っていますか

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、肺の機能が低下し、全身の臓器にも影響を与え、命に関わる病気です。初期は息切れ、せき、たん等ありふれた症状ですが、徐々に呼吸がしにくくなり、重症になると日常生活において酸素療法が必要となります。

原因の90%は喫煙で、喫煙者の5人に1人が発症するといわれています。COPDを予防、進行を防止するためには、早期に禁煙することが有効です。勇気を出して禁煙にチャレンジしてみませんか。



※千葉県では、肺がん検診時にCOPDスクリーニング問診を実施しています。

40歳以上の方へ 特定健康診査・健康診査を毎年受けましょう!

生活習慣病予防のための健診です。血液検査・尿検査・身体計測などを行います。
*特定健康診査・健康診査は保険証の発行元が実施します

保険証発行元	連絡先
千葉県国民健康保険 後期高齢者医療広域連合	健康支援課 健康診査指導班 (電話)043-238-9926 (FAX) 043-238-9946 *対象の方へ受診券をお送りしています 千葉市 特定健診 検索
全国健康保険協会千葉支部(協会けんぽ)	(電話)043-382-8313
その他の保険証	発行元又は職場にお問い合わせください

健康に関する相談窓口としてご利用ください

各区保健福祉センター健康課では、生活習慣病予防、がん予防(乳がん自己触診等)、介護予防等、健康づくりに関する活動を行っています。

- 生活習慣病予防、がん予防(乳がん自己触診等)、食生活、口腔衛生、運動等に関する教室や講演会
- 健康相談、栄養相談、歯科相談●家庭訪問



◎応援します! あなたの禁煙

たばこの依存度を確認し、その方にあった効果的な禁煙方法を提案するとともに、禁煙成功に向けて電話や面接でのサポートを行っています。

また、保険が適用される禁煙外来治療を受けられる方を対象に禁煙外来治療費の一部を助成しています。

千葉市 禁煙支援 検索

◎1日6,000歩を目指しましょう

毎日の健康づくりにウォーキングがおすすめ! 1日6,000歩以上の身体活動が、健康の維持増進につながるといわれています。毎月1日平均6,000歩を達成することで「ちばシティポイント」をGET!



ちばしウォーキングポイント 検索

●各地の保健福祉センター健康課

名称	住所	電話	FAX
中央保健福祉センター健康課	中央区中央4-5-1 きぼーる13階	043-221-2582	043-221-2590
花見川保健福祉センター健康課	花見川区瑞穂1-1	043-275-6296	043-275-6298
稲毛保健福祉センター健康課	稲毛区穴川4-12-4	043-284-6494	043-284-6496
若葉保健福祉センター健康課	若葉区貝塚2-19-1	043-233-8714	043-233-8198
緑保健福祉センター健康課	緑区鎌取町226-1	043-292-2630	043-292-1804
美浜保健福祉センター健康課	美浜区真砂5-15-2	043-270-2221	043-270-2065

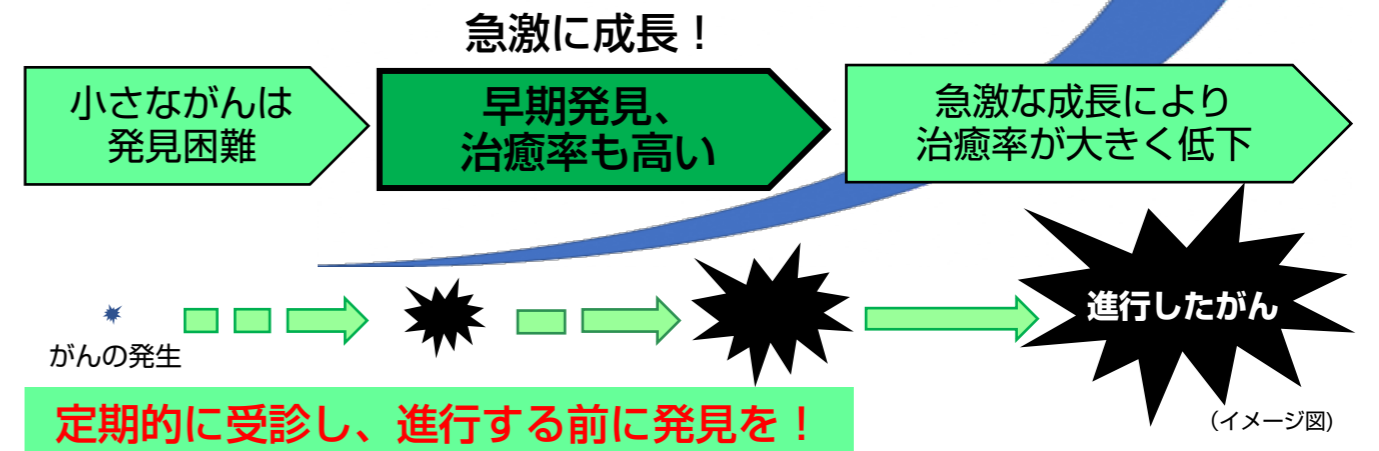
令和4年度 千葉市

がん検診等のご案内

検診は「不要不急」ではありません

がんを早期発見できる期間はわずかです

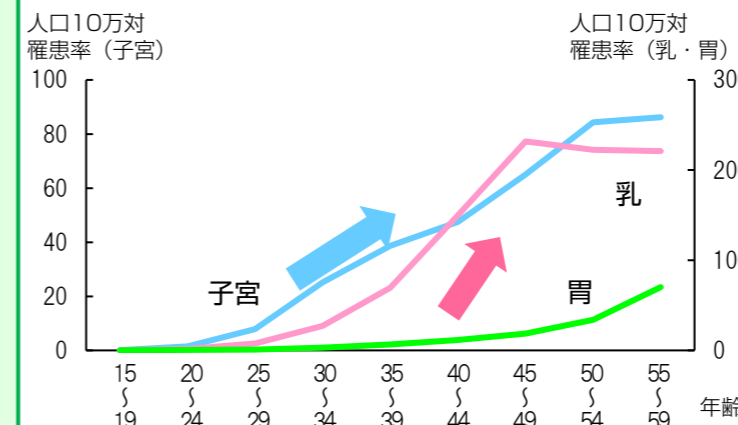
～がん細胞の成長～



※がんの種類などによって進行の度合いは異なります。

女性は20代から検診が必要です

子宮がん・乳がん・胃がん年齢別罹患率



子宮がんは25歳から 乳がんは35歳から 急激に増加します

(財)がん研究振興財団「がんの統計'2021より」

ご年齢によっては、がん検診以外の検診・検査もご受診頂けます

歯周病検診



骨粗しょう症検診



胃がんリスク検査



肝炎検査

詳しくは内面をご覧ください

【申込先・問い合わせ】千葉市保健福祉局健康福祉部健康支援課 検診班
〒261-8755 千葉市美浜区幸町1-3-9 千葉市総合保健医療センター内
電話 043-238-1794 FAX 043-238-9946

【ホームページ】千葉市がん検診

検索

がん検診					その他の検診・検査													
検診名	対象者	検査項目 (※全ての検査に問診含む)	検査費用		検診名	対象者	検査項目 (※全ての検査に問診含む)	検査費用										
			集団	個別				集団	個別									
胃がん	40歳以上の方 (前年度、胃内視鏡検査未受診の方)	胃部エックス線検査	1,100円 [エックス線]	2,200円 [エックス線]	子宮がん	20歳以上の女性 ※2年に1度 (前年度、未受診の女性)	・頸部細胞診 ・視診 ・内診(個別検診のみ実施)	600円 [頸部]	1,200円 [頸部]	胃がん リスク検査 (ピロリ菌検査)	20~39歳の方 (過去に未受診の方)	血液検査	500円					
		または 胃内視鏡検査 (胃内視鏡検査を選択できるのは50歳以上で偶数歳の方です)		3,000円 [内視鏡]					1,900円 [頸部+体部]									
大腸がん	40歳以上の方	便潜血検査	300円	600円	乳がん	※2年に1度 (前年度、未受診の女性)	・超音波 ・理学的検査 (個別検診のみ必要時実施)	600円	1,200円	肝炎	40歳以上の方 (過去に未受診の方)	血液検査	無料					
肺がん	40歳以上の方	胸部エックス線検査	300円	600円				マンモグラフィ2方向 ・理学的検査 (個別検診のみ必要時実施)	750円					1,500円	骨粗しょう症	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	骨密度検査	1,000円
		喀痰細胞診検査 (50歳以上で問診結果が必要と認められた方のみ)	100円	400円					マンモグラフィ1方向 ・理学的検査 (個別検診のみ必要時実施)					600円				
前立腺がん	50歳以上 5歳ごとの男性	血液検査		1,200円														

年齢別 検診(検査)早見表

	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50歳以上
がん検診	【子宮がん】 20歳以上の女性 ※2年に1度(前年度、未受診の方) ※ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンを接種した方も、対象の方は子宮がん検診を受診してください。			
	【乳がん】 30歳以上の女性 ※2年に1度(前年度、未受診の方)			
	令和2、3年度に前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、歯周病検診の対象で未受診の方、令和3年度に胃内視鏡検査の対象で未受診の方は、当時の受診券シールを使用して同種類の検診を受診ができます。(5月11日から令和5年2月末まで)ただし、同じ検診を1年に2回受診することはできません。受診券シールがお手元ない方は健康支援課にご連絡下さい。			
	【胃がん】 40歳以上の方(前年度、胃内視鏡検査未受診の方) 内視鏡検査を選択できるのは50歳以上で偶数歳の方です。 (※内視鏡検査を選択した場合は、翌年度の胃がん検診はお休みとなります)。		【大腸がん】 40歳以上の方	
	【肺がん】 40歳以上の方		【前立腺がん】 50歳以上、5歳ごとの男性	
その他の検診・検査	【胃がんリスク検査】 20~39歳の方(過去に未受診の方)			
	【肝炎】 40歳以上の方(過去に未受診の方)		【骨粗しょう症】 40、45、50、55、60、65、70歳の女性	
	【歯周病】 40、45、50、55、60、65、70歳の方			
	【口腔がん検診】 40歳以上の方 定員2,000人(先着順) ●検査費用 500円 ●申込受付期間 6月1日から12月23日 ●お申込先 千葉市歯科医師会 ☎242-2982			
別途お申し込みが必要な検診				

検診の流れ

※検診期間
令和5年2月28日まで

検診期間の後半は受診できないこともあります。早めに受診する計画をたてましょう。

受診券シールを受け取る

◆以下①~④の方に、5月中旬以降に「**がん検診等受診券シール**」をお届けします。

◆左記以外の方は、お申し込みが必要です。お申し込みから受診券が届くまで2週間ほどお待ちください。

- ①平成29年4月以降にがん検診を利用または申込みの方
- ②20、25、30、35、40、45、50、55、60歳の方
- ③65歳以上の方
- ④国民健康保険に加入している20歳以上の方
*令和5年3月31日時点の年齢です。

申込先

- 電話 043-238-1794 ●FAX 043-238-9946
- はがき 〒261-8755 千葉市役所健康支援課
- 電子申請 千葉市ホームページから申込フォームへアクセス
- *FAX、はがきの場合は、「がん検診申込」と明記し、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号を記入してください。
- *FAX、はがき、電子申請でのお申し込みは令和5年1月末までです。



【該当する方のみ】 検診費用の免除申請をする

事前の申請により、検診費用が無料になります。
対象者：市民税が本人を含め世帯全員非課税(年税額が0円)の方、生活保護受給中の方等

受診方法を選ぶ(個別検診か集団検診)

個別検診

市内の協力医療機関で受診

- ①受診する市内協力医療機関を選ぶ
- ②直接医療機関へ申込み、受診する

結果は医療機関で確認する

集団検診

各区保健福祉センター等の会場で受診

完全予約制です。
詳細は千葉市ホームページまたは、受診券シール同封の日程表をご確認ください。

受診の1~2か月後結果が郵送で届く

※受診券シールがないと検診は受けられません。